

Il metodo che proponiamo vuole lasciare un *vademecum* alla portata di tutti, la cui libera fruizione potrebbe portare ad accrescere la propria consapevolezza.

Otto regole applicabili trasversalmente a prescindere dall'ambito di interesse o dalle proprie attitudini, derivate direttamente dalle otto **pratiche di design virtuoso**.

- Condividere pensieri virtuosi con parole di rispetto verso chi ci ascolta. ○
- Organizzare le azioni quotidiane per non perderne in tempo ed efficienza. ○
- Ridurre l'impiego di una risorsa quando l'uso eccessivo risulta essere superfluo. ○
- Trasformare i comportamenti inconsistenti in qualcosa di utile. ○
- Comprendere la natura di cose e persone andando oltre il loro aspetto. ○
- Estendere il proprio impegno in favore di un interesse collettivo. ○
- Osservare quello di cui si dispone oggi per capire di cosa poter fare a meno domani. ○
- Partecipare attivamente al ciclo di vita delle cose che ci circondano. ○



Approfondisci. designinpratica.it/dossier